

Thérapie de la Dignité (PTD)

La thérapie de la dignité est une approche qui aide les patients en fin de vie à préserver leur estime de soi et à trouver un sens à leur existence.

Elle consiste en des entretiens structurés où le patient partage des moments significatifs de sa vie, ses valeurs, et les messages qu'il souhaite laisser à ses proches.

L'objectif est de renforcer la dignité du patient tout en créant un héritage symbolique pour ses proches, aidant ainsi à mieux vivre cette étape et à faciliter le deuil de la famille.

Voici quelques exemples de questions adressées lors de ces séances.

Parlez-moi de votre vie et des événements qui vous ont le plus marqué.
De quels moments vous souvenez-vous particulièrement bien ?
Quand vous êtes-vous senti le plus vivant ?

Y a-t-il des choses particulières que vous aimeriez que votre famille sache sur vous ou des choses particulières dont vous voudriez qu'elle se souvienne ?

Quels sont les rôles les plus importants que vous ayez joués dans votre vie (ex. rôle dans la famille, au travail, dans la société) ?
Pourquoi ces rôles étaient-ils importants pour vous ?
Qu'avez-vous accompli à travers ceux-ci ?

Quelles sont vos réalisations les plus importantes ?
De quoi êtes-vous le plus fier ?

Y a-t-il des choses, en particulier, que vous aimeriez dire à vos proches ou des choses que vous aimeriez leur redire une fois de plus ?

Quels sont vos rêves et vos espoirs pour ceux que vous aimez ?

Qu'avez-vous appris de la vie que vous aimeriez que d'autres sachent ?
Quel conseil ou avis voudriez-vous partager avec les gens importants de votre entourage ?

Y a-t-il des conseils ou peut-être même des instructions concrètes que vous voudriez donner à votre famille pour leur apporter du réconfort ou les aider à mieux préparer le futur ?

Avant de terminer, y a-t-il d'autres choses que vous aimeriez dire ?