

## Échelle de dépression gériatrique à 15 items (GDS-15)

**Entourez la proposition qui correspond à votre état  
(en tenant compte des dernières semaines).**

	<b>1</b>	<b>0</b>
1. Êtes-vous satisfait(e) de votre vie ?	<b>Non</b>	<b>Oui</b>
2. Avez-vous renoncé à un grand nombre de vos activités ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
3. Avez-vous le sentiment que votre vie est vide ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
4. Vous ennuyez-vous souvent ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
5. Êtes-vous de bonne humeur la plupart du temps ?	<b>Non</b>	<b>Oui</b>
6. Avez-vous peur que quelque chose de mauvais vous arrive ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
7. Êtes-vous heureux(se) la plupart du temps ?	<b>Non</b>	<b>Oui</b>
8. Avez-vous le sentiment d'être désormais faible ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
9. Préférez-vous rester seul(e) dans votre chambre plutôt que de sortir ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
10. Pensez-vous que votre mémoire est plus mauvaise que celle de la plupart des gens ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
11. Pensez-vous qu'il est merveilleux de vivre à notre époque ?	<b>Non</b>	<b>Oui</b>
12. Vous sentez-vous une personne sans valeur actuellement ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
13. Avez-vous beaucoup d'énergie ?	<b>Non</b>	<b>Oui</b>
14. Pensez-vous que votre situation actuelle est désespérée ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
15. Pensez-vous que la situation des autres est meilleure que la vôtre ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
<b>Score total</b>		

**Score inférieur à 5 : score normal.  
Score supérieur ou égal à 5 : risque de dépression.  
Score supérieur à 12 : risque de dépression sévère.**