

BEDS (Brief Edinburgh Depression Scale)

Souligner la réponse qui se rapproche le plus de la façon dont vous vous êtes senti(e) au cours des 7 derniers jours (pas simplement comme vous vous sentez aujourd'hui).

Je me suis fait des reproches inutilement lorsque les choses allaient mal :

- 3. Oui, la plupart du temps
- 2. Oui, quelquefois
- 1. Pas très souvent
- 0. Non, jamais

J'éprouve une sorte de panique comme si quelque chose d'horrible allait se passer :

- 3. Oui, c'est ça, et c'est vraiment fort
- 2. Oui, mais pas très fort
- 1. Un peu, mais ça ne me tracasse pas
- 0. Pas du tout

Je me suis senti(e) totalement dépassé(e) par la situation :

- 3. La plupart du temps et je n'ai pas du tout pu faire face
- 2. Oui, quelquefois, et je n'ai pas pu faire face aussi bien que d'habitude
- 1. Non, la plupart du temps, j'ai pu faire face assez bien
- 0. Non, j'ai pu faire face aussi bien que d'habitude

J'ai été tellement contrarié(e) que j'ai eu du mal à dormir :

- 3. Oui, la plupart du temps
- 2. Oui, assez souvent
- 1. Pas très souvent
- 0. Non, pas du tout

Je me suis senti(e) triste et accablé(e) :

- 3. Oui, la plupart du temps
- 2. Oui, assez souvent
- 1. Pas très souvent
- 0. Non, pas du tout

J'ai eu des idées de suicide :

- 3. Oui, assez souvent
- 2. Quelquefois
- 1. Presque jamais
- 0. Jamais

Score inférieur à 6 : état dépressif peu probable.

Score supérieur à 10 : état dépressif très probable.

Score entre 6 et 10 : diagnostic à préciser par le contexte clinique.